

## Форум «С места в карьеру»

Мир не стоит на месте - изменения поджидают на каждом шагу, но даже в режиме неопределенности перед каждым открываются новые возможности и важно уметь ими воспользоваться. Как выбрать профессию и грамотно начать карьеру? Какие специалисты нужны нашей стране сейчас? Какими навыками должен обладать соискатель, чтобы получить работу мечты?

На форуме «С места в карьеру» получите ответы на все эти вопросы, приобретете необходимые навыки и компетенции, а также познакомитесь с региональными и федеральными работодателями, которые презентуют свои стажировки и проведут тренировочное собеседование для всех желающих.

**Где и когда:** 28 ноября 2022 г.

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный аграрный университет имени императора Петра I»

г. Воронеж, ул. Мичурина, д. 1

**Аудитория:** Студенты, выпускники вузов и СПО, старшеклассники (10-11 класс) в возрасте 16-25 лет.

Программа мероприятия			
10.00 - 10.15	Открытие форума «С места в карьеру». Аудитория №4		
10.15 - 10.20	Перерыв. Участники распределяются на группы и расходятся по аудиториям		
	«Развитие»	«Карьера в компании»	«Современные возможности в настоящее время»
Аудитория	Аудитория №1	Аудитория №2	Аудитория №3
10.20 - 11.20	<p style="text-align: center;">Лекция <b>«Современные возможности и актуальные профессии»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструменты для выявления профессиональных предрасположенностей;</li> <li>- Постановка приоритетов в карьерном и личном плане;</li> <li>- Ответы на важные вопросы при самоопределении.</li> </ul> <p style="text-align: center;">Участники узнают, как определиться с будущей профессией.</p>	<p style="text-align: center;">Лекция <b>«Важность ментального здоровья для современного работника»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Работа в режиме нон-стоп, или как гореть и не выгорать;</li> <li>- Инструменты, которые помогут справиться со стрессом;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Work-life balance как неотъемлемое условие труда.</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">Участники узнают, как сохранить ментальное здоровье и при этом преуспевать на работе.</p>	<p style="text-align: center;">Лекция <b>«Инструменты для запуска бизнеса в текущих реалиях»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- История успеха и точка старта;</li> <li>- Ошибки, которые совершают предприниматели при поиске ниши;</li> <li>- Как создать успешный бизнес с учетом трендов и анализа рынка.</li> </ul> <p style="text-align: center;">Участники узнают, как провести анализ рынка и выявить актуальную нишу для создания бизнеса."</p>
11.20 - 11.30	Перерыв		
Аудитория	Аудитория №1	Аудитория №2	Аудитория №3
11.30 - 12.30	<p style="text-align: center;">Мастер-класс <b>«Эмоциональный интеллект»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое эмоциональный</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Мастер-класс <b>«Идеальное резюме: как получить работу мечты»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пошаговый разбор правильно</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Лекция <b>«Стратегия концентрации в учебе и работе»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое концентрация внимания;</li> </ul>

	<p>интеллект;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как эмоциональный интеллект помогает в решении повседневных задач и постановки перспективных целей;</li> <li>- Как оптимизировать рабочие процессы, основываясь на эмоциональном интеллекте.</li> </ul> <p>Участники узнают, как с помощью эмоционального интеллекта взаимодействие коммуникацию с окружающими людьми и оптимизировать рабочие процессы.</p>	<p>заполненных анкет для трудоустройства;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как описать личные качества работодателю кратко, красиво и с примерами;</li> <li>- Что такое сопроводительное письмо.</li> </ul> <p>Участники узнают, как составить резюме в соответствии с требованиями современных работодателей.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Как сосредоточиться и увеличить продолжительность концентрации внимания;</li> <li>- Почему многозадачность не работает.</li> </ul> <p>Участники узнают, как концентрироваться на поставленной цели.</p>
12.30 - 13.10	Обед		
Аудитория	Аудитория №1	Аудитория №2	Аудитория №3
13.10 - 14.10	<p>Лекция <b>«Работа в режиме неопределенности, как актуальный навык настоящего времени»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое надпрофессиональные навыки;</li> <li>- Какие навыки ищет в резюме каждый HR;</li> <li>- Личная эффективность и тайм-менеджмент.</li> </ul> <p>Участники узнают, как гибкие навыки помогают стать сотрудникам востребованными на современном рынке труда.</p>	<p>Мастер-класс <b>«Актуальные инструменты планирования карьеры в условиях неопределенности»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое карьерный план и зачем он нужен;</li> <li>- Какими должны быть краткосрочные и долгосрочные карьерные цели;</li> <li>- Планирование карьеры: 6 шагов к успеху.</li> </ul> <p>Участники узнают, как подойти к построению карьеры осознанно, и поймут, какой вектор развития выбрать уже сейчас.</p>	<p>Мастер-класс <b>«Какие возможности и перспективы открываются для молодежи в регионах»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Какие меры поддержки есть в регионе;</li> <li>- Чем богат мой регион и какие ниши свободны;</li> <li>- Какие перспективы есть для молодежи.</li> </ul> <p>Участники узнают, какие карьерные перспективы есть в родном регионе и что поможет в развитии собственного дела уже сейчас.</p>
14.10 - 14.20	Перерыв		
Аудитория	Аудитория №1	Аудитория №2	Аудитория №3
14.20 - 15.20	<p>Лекция <b>«Социальная деятельность: хороший старт для карьеры»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Актуальные направления социальной деятельности;</li> <li>- Социальная деятельность как неотъемлемая часть нетворкинга;</li> <li>- Перспективы развития в</li> </ul>	<p>Мастер-класс <b>«Критическое мышление»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое критическое мышление;</li> <li>- Как удерживать фокус внимания на важном и не стать жертвой манипуляций;</li> <li>- Навык, который помогает</li> </ul>	<p>Мастер-класс <b>«Управление проектами»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как сделать из каждого дела успешный проект;</li> <li>- Грамотная постановка целей, сроков и этапов реализации;</li> <li>- Как можно оптимизировать свои проекты: получить больше пользы</li> </ul>

	<p>социальной сфере.</p> <p>Участники узнают, как начать успешную карьеру с работы в социальной сфере.</p>	<p>проверять информацию, искать взаимосвязь между фактами, рационально мыслить, принимать верные решения и сформулировать сильные аргументы.</p> <p>Участники узнают, как сделать поток информации актуальным, принимать верные решения и сформулировать сильные аргументы при коммуникации.</p>	<p>или экономить ресурсы.</p> <p>Участники узнают, как сделать успешно реализовывать проекты и как любое дело реализовать, как успешный проект.</p>
15.20 - 15.30	Перерыв		
Аудитория	Аудитория №4		
15.30 - 16.00	<p><b>Презентация программ стажировок партнерских организаций</b></p> <p><b>Участники узнают о программах стажировок, которые актуальны в регионе.</b></p>		
16.00 - 16.10	Завершение программы		